

## Informació per a pacients

# Ressonància magnètica (RM)



## Què és?

La ressonància magnètica (RM) és una prova diagnòstica que utilitza un camp magnètic i ones de radiofreqüència per obtenir imatges de diferents àrees del cos. Les quals permeten detectar diferents lesions, com anomalies congènites, tumors, patologies neurodegeneratives, processos epilèptics, infecciosos i metabòlics.

## Quins riscos pot presentar?

### • Exposició al camp magnètic

No hi ha cap evidència de possibles efectes adversos per a la salut.

Els riscos de la ressonància magnètica són derivats de la introducció d'un objecte o material (normalment ferromagnètics) a la sala on es troba l'equip que, interaccioni d'alguna manera. Aquests riscos són evitables en la totalitat dels casos, si el personal que manipula l'equip té una formació apropiada i la informació sobre el pacient és completa.

### • Reaccions adverses al contrast

En alguns casos es pot recomanar l'administració de contrast per poder visualitzar millor els vostres òrgans. Aquest medi de contrast es pot administrar per via venosa, oral, rectal o altres vies segons sigui necessari.

Tot i que no és freqüent l'administració de contrast pot causar algun problema mèdic o reacció al·lèrgica, sent la majoria d'ells lleus (envermelliment de la pell i/o picor). Molt poques vegades, la reacció al·lèrgica pot ser greu.

### És molt important que informeu el vostre metge si:

- **Heu tingut una reacció prèvia al contrast**, per prendre les mesures necessàries.
- **Esteu embarassada** per valorar el risc/benefici, i si fos necessari, poder-vos recomanar un examen alternatiu.



## Com es realitza?

### • Abans del procediment

Us haureu de treure la roba, objectes metàl·lics, joies, dentadures, audiòfons i altres accessoris al vestuari, i posar-vos bata que us donarem.

En cas de requerir una preparació específica, se us informarà amb anterioritat.

El personal especialitzat en RM us farà una enquesta de seguretat per tal d'evitar que entreu a la sala amb cap objecte o material ferromagnètic que no sigui compatible com per exemple pròtesis metàl·liques, vàlvules cardíaques metàl·liques, dispositius cardíacs o implants coclears.

### • Durant el procediment

Us estirareu a la taula de la ressonància magnètica on us col·locaran alguns dispositius al voltant de la zona d'estudi anomenades antenes de radi.

Se us posaran uns auriculars per protegir-vos del soroll.

La taula es desplaçarà a través de l'obertura d'un túnel llarg anomenat gantry.

Haureu d'estar ben quiet durant tota l'exploració, ja que el moviment pot disminuir la qualitat de les imatges.

Un tècnic en radiologia estarà observant i escoltant des d'una habitació annexa constantment i en cas que sigui necessari, es comunicarà a través de l'intercomunicador, i us donarà les indicacions necessàries per obtenir millors imatges, com per exemple demanar-vos que aguanteu la respiració.

En alguns casos, la prova requerirà l'administració d'alguna medicació com la buscapina o medi de contrast (Gadolini) per via endovenosa.

Habitualment el procediment dura uns 15 -60 minuts, segons el tipus d'exploració que us hagin sol·licitat.

### • Després del procediment

El més freqüent és que, després de la prova pugueu tornar a la vostra rutina habitual, encara que se us pot demanar que espereu una estona abans de marxar per estar segurs que us trobeu bé.

En alguns casos se us pot recomanar beure molt de líquid per ajudar els ronyons a eliminar el contrast.

Les imatges de la ressonància magnètica es guarden en un sistema especial d'emmagatzematge electrònic.

El metge radiòleg interpretarà les imatges i farà un informe que es guardarà a la vostra història clínica.

**Per a qualsevol dubte podeu contactar amb el Servei de Diagnòstic per la Imatge**

- **Horari:** de dilluns a divendres de 07:15 a 22:30 h

- **Telèfon:** 93 875 93 00 (ext. 3706)



Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

